



ISTITUTO SKINNER

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica

Calendario

Corso Mindfulness-Based-Stress-Reduction e Self Compassion Protocollo MBSR e applicazioni cliniche

Venerdì 19 Gennaio 2024, incontro zero ore 18.30 -20.00

1. Venerdì 26 Gennaio 2024 ore 18.30 -20.30
2. Venerdì 2 Febbraio 2024 ore 18.30 -20.30
3. Venerdì 9 Febbraio 2024 ore 18.30 -20.30
4. Venerdì 16 Febbraio 2024 ore 18.30 -20.30
5. Venerdì 23 Febbraio 2024 ore 18.30 -20.30
6. Venerdì 1 Marzo 2024 ore 18.30 -20.30
7. Domenica 3 Marzo 2024 ore 9.00 – 13.00 intensivo di pratica
8. Venerdì 8 Marzo 2024 ore 18.30 -20.30
9. Venerdì 15 Marzo 2024 ore 18.30 -20.30

- **Sede Roma:** Via Torino, 29 - 00184 Roma (Italia) – Tel. 06.4828171 – 06.4828136
- **Sede Napoli:** Via Salvator Rosa, 299- 80135 Napoli (Italia)- Tel. 081.5441614