



## ISTITUTO SKINNER

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva  
Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica

### Mindfulness-Based-Stress-Reduction Protocollo MBSR e applicazioni cliniche

#### Calendario

- Venerdì 15 Ottobre incontro zero ore 18.30 – 20.30
- Venerdì 22 Ottobre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 29 Ottobre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 5 Novembre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 12 Novembre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Domenica 14 Novembre 2021 ore 9.00 - 13.30
- Venerdì 19 Novembre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 26 Novembre ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 3 Dicembre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Venerdì 10 Dicembre 2021 ore 18.30 - 20.30
- Domenica 9 Gennaio 2022 ore 9.00 – 13.30